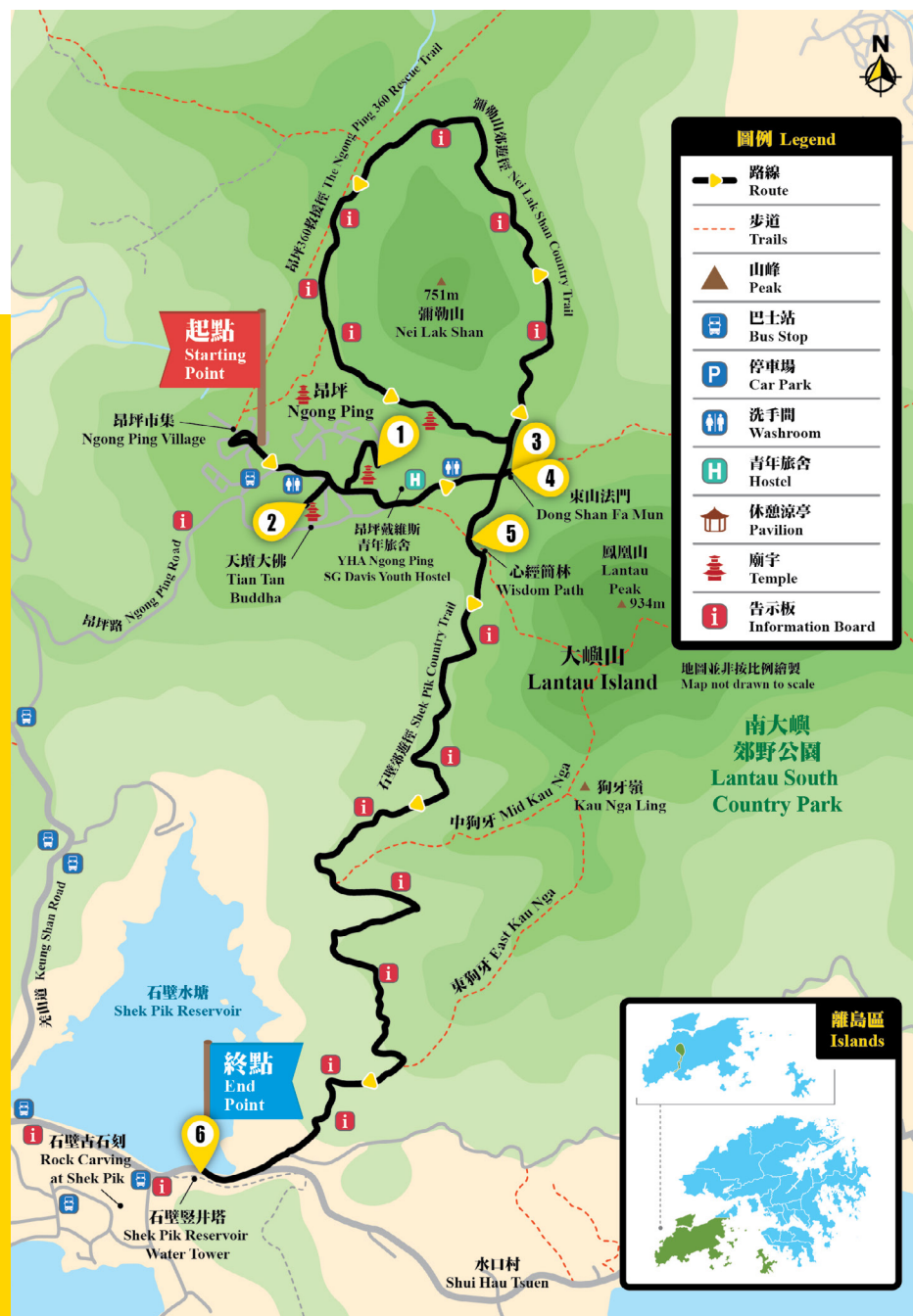
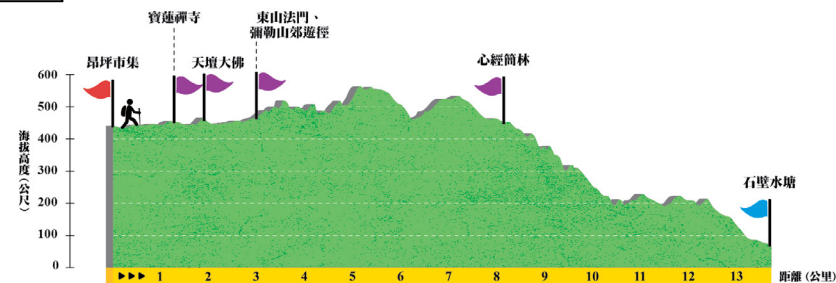


昂坪 (彌勒山郊遊徑、心經簡林至石壁水塘)



高度圖



起點 昂坪市集→①寶蓮禪寺→②天壇大佛→③東山法門→
④彌勒山郊遊徑→⑤心經簡林→⑥石壁水塘 **終點**

路況

如要到天壇大佛跟前，或進基座參觀，得先爬上268級石階。彌勒山郊遊徑的一段山路不算崎嶇，一般人可以輕鬆完成。石壁郊遊徑初段路面較平緩，後段為下坡路，需沿石級而下走約500公尺。

補給

昂坪市集有不少餐廳和商店；寶蓮禪寺提供齋菜，可到官方網站（網址：www.plm.org.hk/food.php）查看開放時間。

交通

前往起點

- 從港鐵東涌站B出口的東涌纜車站，搭乘纜車到昂坪纜車站。
- 從港鐵東涌站B出口的巴士總站搭乘23號大嶼山巴士，至昂坪市集下車。
- 先從中環6號碼頭搭乘渡輪前往梅窩，上岸後在碼頭巴士總站轉乘2號大嶼山巴士至昂坪市集下車。

離開終點

- 在石壁搭乘往梅窩方向的1或2號大嶼山巴士到梅窩碼頭，再轉乘渡輪返回中環。
- 在石壁搭乘往東涌方向的11或23號大嶼山巴士到東涌市中心，再轉乘港鐵返回市區。

注意

- 天壇大佛基座內有供奉佛陀舍利的紀念堂，供購票參觀。
- 參觀心經簡林後，如你想欣賞更多饒宗頤教授的作品，以及認識他的生平及學術成就，可到荔枝角的饒宗頤文化館或香港大學饒宗頤學術館。

攝影：Tugo Cheng

