

外傭護老培訓試驗計劃

目標:

1. 教授外傭照顧體弱長者的基本知識和技巧
2. 培訓外傭協助長者建立健康的生活模式
3. 透過受培訓外傭的照顧和支援，提高長者在社區生活的質素

對象：已獲聘而現正或將會照顧體弱長者的外傭

導師：由衛生署專業醫護人員授課

名額：每班 18-20 人

課程內容：必修課程: 4 堂 (合共 12 小時) + 專題課程: 2 堂 (合共 6.5 小時)

日期：2/1/2020- 20/2/2020 (23 及 30/1/2020 暫停)(逢星期四)

時間：上午 9:00- 下午 1:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2563 0187 向職員查詢及聯絡

課堂類別	日期及時間	每堂主題	講員
必修課程	- 2/1/2020 (四) 上午 9:00-下午 1:00	- 長者常見的精神健康問題及警號 - 協助長者沐浴及長者的口腔護理	註冊護士
	- 9/1/2020 (四) 上午 9:00-下午 1:00	- 慎防跌倒 - 生命體徵觀察與技巧	註冊護士
	- 6/2/2020 (四) 上午 9:00-下午 1:00	- 食物衛生及長者膳食安排指南 - 安全位置轉移工作坊	營養師及 物理治療師
	- 20/2/2020 (四) 上午 9:00-下午 1:00	- 長者的餵食及協助長者服用藥物 - 急救	註冊護士
專題課程	- 16/1/2020 (四) 上午 9:00-下午 1:00	- 認知障礙症長者膳食安排指南 - 處理認知障礙症患者的行為及情緒問題	營養師及 職業治療師
	- 13/2/2020 (四) 上午 9:00-下午 1:00	- 與認知障礙症長者溝通 - 照顧中風患者	註冊護士及 職業治療師

備註:

1. 所有參加外傭必須獲僱主推薦及允許，僱主必須在課程開始前已購買法定要求的僱員補償保險;
2. 課程以英語或廣東話主講，課堂會安排傳譯服務(例如: 印尼/菲律賓/泰國語)
3. 外傭參加課程期間，中心同步提供看顧長者服務;
4. 可出席全部課堂的外傭將獲優先報名
5. 完成全部課堂的外傭將獲頒證書，並安排出席結業禮，以茲鼓勵。